

VRAGENLIJST SLIKKLACHTEN BIJ DE ZIEKTE VAN PARKINSON

Omcirkel steeds het cijfer dat bij het beste antwoord hoort.

Hoe vaak verslikt u zich bij eten of drinken?

1. Ik verslik me (bijna) nooit.
2. Ik verslik me eenmaal of vaker per week.
3. Ik verslik me ongeveer eenmaal per dag.
4. Ik verslik me driemaal per dag, of elke maaltijd wel een keer.
5. Ik verslik me meer dan driemaal per dag, of meerdere keren per maaltijd.

Wordt u gehinderd in het drinken?

1. Ik kan net zo makkelijk en vlot iets drinken als vroeger.
2. Ik kan gewoon drinken, maar ik verslik me gemakkelijker dan vroeger.
3. Ik kan alleen zonder problemen drinken als ik me goed concentreer.
4. Ik moet bij het drinken een andere beker of een aparte techniek gebruiken.
5. Ik kan alleen verdikte vloeistoffen veilig drinken.

Wordt u gehinderd in wat u kunt eten?

1. Nee, ik kan alles eten, net zoals vroeger.
2. Ja, ik kan alles eten, maar ik doe er wel langer over dan vroeger.
3. Ja, ik moet hard en taai voedsel weglaten (vlees, nootjes).
4. Ja, mijn eten moet fijn gemaakt of zacht zijn.
5. Niet van toepassing, want ik gebruik sondevoeding.

Heeft u moeite met het slikken van pillen?

1. Nee, ik slik pillen net zo makkelijk of moeilijk als vroeger.
2. Ja, ik slik pillen met meer moeite dan vroeger weg.
3. Ja, ik kan pillen alleen innemen met appelmoes of iets anders dat het wegslikken makkelijker maakt.
4. Ja, mijn pillen doorslikken is voor mij tegenwoordig een enorm probleem.
5. Ja, ik kan mijn pillen niet meer wegslikken en moet ze op een andere manier binnen krijgen.

Hindert uw moeite met kauwen of slikken u bij het samen eten?

1. Het eten met anderen, naar recepties of uit eten gaan is voor mij geen probleem.
2. Ik ga overal naar toe, maar ik houd wel rekening met wat ik eet of drink.
3. Ik eet bij voorkeur in gezelschap van vertrouwde mensen en op vertrouwde plaatsen.
4. Ik eet uitsluitend thuis en in gezelschap van vertrouwde mensen.
5. Ik kan uitsluitend thuis eten en met deskundige hulp.

In hoeverre maakt u zich ongerust over uw slikken tijdens het eten?

1. Helemaal niet, want ik heb geen moeite met slikken.
2. Ik heb wat moeite met slikken, maar dat maakt me niet echt ongerust.
3. Dat ik moeite heb met slikken maakt me een beetje ongerust.
4. Dat ik moeite heb met slikken maakt me de laatste tijd meer ongerust.
5. Dat ik moeite heb met slikken maakt me erg ongerust.

In hoeverre zit uw moeite met slikken u dwars?

1. Niet van toepassing: ik heb er geen moeite mee.
2. Mijn moeite met slikken zit me een beetje dwars.
3. Ik vind het lastig dat ik moeilijk slik, maar er zijn ergere dingen.
4. Mijn moeizame slikken zit me erg dwars, want ik heb er veel last van.
5. Ik vind mijn moeizame slikken het ergste van mijn ziekte.