

## VRAGENLIJST SPEEKSELVERLIES BIJ DE ZIEKTE VAN PARKINSON

*Omcirkel steeds het cijfer dat bij het beste antwoord hoort.*

### **Ervaart u overdag (dus als u wakker bent) verlies van speeksel?**

1. Nee, ik heb overdag géén last van verlies van speeksel en ik heb ook niet het gevoel teveel aan speeksel in mijn mond te hebben.
2. Nee, ik heb overdag geen verlies van speeksel, maar ik heb wèl het gevoel teveel speeksel in mijn mond te hebben.
3. Ja, ik heb overdag speeksel rond mijn mondhoeken of soms een beetje over mijn kin.
4. Ja, ik verlies overdag speeksel en dat is op mijn kleding is te zien.
5. Ja, ik verlies overdag ook speeksel dat te zien is op boeken, de vloer of andere plaatsen in huis.

### **Hoe vaak heeft u overdag last van speeksel(verlies)?**

1. Vrijwel niet: minder dan eenmaal per dag.
2. Af en toe: gemiddeld een- à tweemaal per dag.
3. Frequent: twee- tot vijfmaal per dag.
4. Vaak: zes- tot tienmaal per dag.
5. Vrijwel constant.

**Belangrijk:** u hoeft de volgende vragen alléén in te vullen als u bij de bovenstaande vragen een 2 of hoger hebt omcirkeld. Dus als u tweemaal een 1 hebt omcirkeld mag u hier stoppen.

### **Wanneer heeft u vooral last van speekselverlies?**

Bijvoorbeeld tijdens lezen, tv-kijken, autorijden, bij bukken of vooroverbuigen enzovoort)

.....

.....

.....

.....

### **Ervaart u 's nachts (of als u overdag een dutje doet) verlies van speeksel?**

1. Nee, ik verlies 's nachts géén speeksel.
2. Ja, ik heb 's nachts af en toe een nat kussen.
3. Ja, ik heb 's nachts geregeld een nat kussen.
4. Ja, ik heb elke nacht een nat kussen.
5. Ja, elke nacht wordt mijn kussen en ook ander beddengoed nat.

### **Hindert het speeksel(verlies) u bij het eten of drinken?**

1. Nee, het speeksel(verlies) hindert me *niet* bij eten of drinken.
2. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *soms* bij eten of drinken.
3. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *regelmatig* bij het eten en drinken.
4. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *vaak* bij het eten en drinken.
5. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *altijd* bij het eten en drinken.

### **Hindert het speeksel(verlies) u bij het spreken?**

1. Nee, het speeksel(verlies) hindert me *niet* bij het spreken.
2. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *soms* bij het spreken.
3. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *regelmatig* bij het spreken.
4. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *vaak* bij het spreken.
5. Ja, het speekselverlies hindert me *altijd* bij het spreken.

### **Wat moet u doen om het speeksel weg te vegen?**

1. Ik hoef geen speeksel weg te vegen.
2. Ik heb altijd een zakdoek bij de hand om eventueel speeksel weg te vegen.
3. Ik heb dagelijks één of twee zakdoeken nodig om mijn speeksel weg te vegen.
4. Ik heb meer dan 2 zakdoeken per dag nodig om mijn speeksel weg te vegen.
5. Ik moet zo vaak vegen dat ik altijd tissues of keukenpapier bij de hand heb of een handdoek moet gebruiken om mijn kleren te beschermen.

### **Hindert het speeksel(verlies) u in uw contacten met anderen?**

1. Nee, het speekselverlies hindert me niet in contacten met anderen.
2. Nee, ik moet meer opletten in contact met anderen, maar dat hindert me niet.
3. Ja, ik moet erg opletten, want ik weet dat anderen mijn speekselverlies kunnen zien.
4. Ja, ik probeer contacten te vermijden als ik last heb van speekselverlies.
5. Ja, ik merk vaak dat ook anderen contact met mij vermijden.

### **Beperkt het speeksel(verlies) u in activiteiten (werk, hobby)?**

1. Nee, het speekselverlies hindert me niet in mijn activiteiten.
2. Nee, ik moet meer opletten als ik bezig ben, maar dat hindert me niet.
3. Ja, ik moet erg opletten als ik bezig en het kost extra moeite (spullen schoonmaken e.d.).
4. Ja, door het speekselverlies ben ik duidelijk beperkt in mijn activiteiten.
5. Ja, door het speekselverlies kan ik veel activiteiten die belangrijk voor me zijn, helaas niet meer doen.

### **In hoeverre zit het speeksel(verlies) u dwars?**

1. Niet van toepassing: ik heb er geen moeite mee.
2. Het speekselverlies zit me een beetje dwars.
3. Ik vind het speekselverlies nogal lastig, maar er zijn ergere dingen.
4. Het speekselverlies zit me erg dwars, want ik heb er veel last van.
5. Ik vind het speekselverlies het ergste van mijn ziekte.